

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 30 Василеостровского района)

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 30  
Василеостровского района  
протокол от «29» августа 2024 №1

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детского сада № 30  
Василеостровского района  
Подписано ЭП Скорикова М.В  
приказ от «29» августа 2024 № 14-од

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 1

### РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детского сада № 30 Василеостровского района)  
на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ВОСПИТАННИКОВ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
**2024-2025 учебный год**  
**/ 12-часовое пребывание/**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа (2 – 3 года) № 7</b>	<b>младшая группа (3 – 4 года) № 8</b>	<b>младшая группа (3 – 4 года) № 3</b>	<b>средняя группа (4 – 5 лет) №4</b>	<b>средняя группа (4 – 5 лет) №2</b>	<b>старшая группа (5 – 6 лет) №1</b>	<b>старшая группа (5 – 6 лет) №6</b>	<b>подготовительная группа (6 – 7 лет) №5</b>	<b>подготовительная группа (6 – 7 лет) №9</b>
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 - 8.45</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.45 – 8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами /перерыв 10 минут/ Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	8.55 – 10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.10	9.00-11.10
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.15-11.40</b>	<b>10.40-12.00</b>	<b>10.40-12.00</b>	<b>10.40-12.10</b>	<b>10.40-12.10</b>	<b>10.40-12.30</b>	<b>10.40-12.30</b>	<b>11.10-12.40</b>	<b>11.10-12.40</b>
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.40-13.10</b>	<b>12.40-13.10</b>	<b>12.50-13.20</b>	<b>12.50-13.20</b>

Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30	13.20-15.30	13.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	16.10-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВОСПИТАННИКОВ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД  
2024-2025 учебный год  
/ 12-часовое пребывание/**

Режимные моменты	1 младша я группа (2 – 3 года) № 7	младшая группа (3 – 4 года) № 8	младшая группа (3 – 4 года) № 3	младшая группа (4 – 5 лет) № 4	младшая группа (4 – 5 лет) № 2	старшая группа (5 – 6 лет) № 1	старшая группа (5 – 6 лет) № 6	подготови тельная группа (6 – 7 лет) № 5	подготови тельная группа (6 – 7 лет) № 9
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.45 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00

Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке.	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.20	9.00-12.30	9.00-12.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.40-13.10</b>	<b>12.40-13.10</b>	<b>12.50-13.20</b>	<b>12.50-13.20</b>
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30	13.20-15.30	13.20-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность. Уход домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Скорикова Маргарита Викторовна, Заведующий

05.09.24 15:51 (MSK)

Сертификат B1192FC1126D4CAD86AF07F17705B2FB