

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 30 Василеостровского района)**

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2022 г.
№ 1

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ № 30
от 30.08.2022 г. № 14 - од
Скориковой М.В.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**на 2022-2023 учебный год
к Образовательной программе дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 30 Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2022

Учебный план – является документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 30 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ 30

При составлении учебного плана учитывались:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- ✓ СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 N 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ СП 1.2.3685-21 28.01.2021 N 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)
- ✓ Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23- 16 « О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения;
- ✓ Устав ГБДОУ 30;
- ✓ Образовательная программа дошкольного образования (далее - ОП).

Задачи:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение коррекционной работы.

ГБДОУ детский сад № 30 Василеостровского района работает в режиме 07.00 – 19.00 (12часов) пятидневной рабочей недели.

В ГБДОУ 30 функционируют 9 общеразвивающих групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- ✓ 1 младшая группа для детей 2-3 лет;
- ✓ 2 младшая группа для детей 3-4 лет; (2 группы)
- ✓ средняя группа для детей 4-5 лет; (2 группы)
- ✓ старшая группа для детей 5-6 лет; (2 группы)
- ✓ подготовительная группа для детей 6-7 лет. (2 группы)

ОП реализуется в форме:

- ✓ занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время;
- ✓ образовательной деятельности в режимных моментах (далее – ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности);
- ✓ самостоятельной деятельности детей;
- ✓ интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Организованная ОД реализуется через различные виды деятельности (игровую, двигательную, познавательно-исследовательскую, познавательную, коммуникативную, продуктивную, художественно-эстетическую, музыкально-художественную, трудовую) и (или) их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения ОП и решения конкретных образовательных задач.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- ✓ «Социально-коммуникативное развитие»;
- ✓ «Познавательное развитие»;
- ✓ «Речевое развитие»;
- ✓ «Художественно-эстетическое развитие»;
- ✓ «Физическое развитие».

В соответствии с СанПиН:

- ✓ для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня – по 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей:

- ✓ 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- ✓ 4 до 5 лет – не более 20 минут.
- ✓ 5 до 6 лет – не более 25 минут.
- ✓ 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В каждой возрастной группе занятие осуществляется по расписанию на текущий учебный год, с перерывами 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня.

В группах в возрасте 3-4 и 4-5 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 30 и 40 мин. соответственно.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 50 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет проводят не более трех занятий в первую половину дня общей длительностью 90 минут.

В группах старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна длительностью не более 25-30 минут.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию ОП осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в физкультурном зале. Для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются групповые занятия не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего возраста – 10 минут, в младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня

1 младшая группа	
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю
Физкультура <i>(ОО Физическое развитие)</i>	3 раза в неделю
Музыка <i>(ОО Художественно-эстетическое развитие)</i>	2 раза в неделю
Рисование <i>(ОО Художественно-эстетическое развитие)</i>	1 раз в неделю
Лепка, конструирование <i>(ОО Художественно-эстетическое развитие)</i>	1 раз в неделю
Художественная литература <i>(ОО Речевое развитие)</i>	1 раз в неделю
Ребенок и окружающий мир <i>(ОО Познавательно-развитие)</i>	1 раз в неделю
Развитие речи <i>(ОО Речевое развитие)</i>	1 раз в неделю
Итого в день:	2 раза в день (первая и вторая половина дня) по 10 мин. (20 мин. в день)
Итого в неделю:	10 (1 час 40 мин.)

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Физкультура (в помещении, на прогулке) <i>(ОО Физическое развитие)</i>	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Музыка <i>(ОО Художественно-эстетическое развитие)</i>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование <i>(ОО Художественно-эстетическое развитие)</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд <i>(ОО Художественно-эстетическое развитие)</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Математическое развитие (ОО Познавательное развитие)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром (ОО Познавательное развитие)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности (ОО Речевое развитие)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в день:	2 раза в день: первая половина дня по 15 мин. (30 мин. в день)	2 раза в день: первая половина дня по 20 мин. (40 мин. в день)	2-3 раза в день: первая половина дня по 25 мин. (50 мин.) вторая половина дня не более 25 мин.	2-3 раза в день: первая половина дня по 30 мин. (1,5 часа) вторая половина дня не более 30 мин.
Итого в неделю:	10 (2 ч. 30 мин.)	10 (3 ч. 20 мин.)	12 (4 ч. 35 мин.)	12 (6 ч.)

Базовый вид деятельности	Количество занятий в год				
	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие:	1/36	2/72	2/72	3/108	3/108
Речевое развитие:	2/72	1/36	1/36	2/72	2/72
Физическое развитие	3/108	3/108	3/108	3/108	3/108
Художественно-эстетическое:	4/144	4/144	4/144	4/144	4/144
Итого	10/360	10/360	10/360	12/432	12/432

Формы реализации Программы по образовательным областям.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первую и во вторую половину дня.

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДвРМ (образовательная деятельность в режимных моментах) ежедневно и отражается в календарном плане) в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.
2. Образовательная деятельность «познавательное развитие» реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. В группах для детей от 2 до 3 лет тематическое содержание реализуется в рамках познавательной темы, в которую входит сенсорное, познавательное и математическое развитие. С 3 лет в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно познавательная тема «Математическое развитие». Математическое развитие проводится в форме занятий в младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) 1 раз в неделю, в старшей (5-6 лет) и в подготовительной (6-7 лет) группах – 2 раза в неделю.
3. Образовательная область «речевое развитие» реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. А также ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДвРМ – восприятие художественной литературы и фольклора, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном плане-графике).
4. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию) и в форме ОДвРМ. В форме занятий проводится рисование, лепка/аппликация, ручной труд. Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая по расписанию занятий. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа по расписанию занятий, Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» также осуществляется в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОДвРМ (отражается в календарном плане-графике), а также в форме праздников и досугов в соответствии с планом.
5. Образовательная область «физическое развитие» реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме занятий – по расписанию занятий, а также в форме ОДвРМ – подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике), в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

Формы образовательной деятельности в режимных моментах и культурные практики	Периодичность				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
<i>Социально-коммуникативное развитие (общение, игровая деятельность, трудовая деятельность)</i>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общий и совместный труд	-	1 раз в месяц	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей	Ежедневно	Ежедневно	2-3 раза в неделю	2-3 раза в неделю	2-3 раза в неделю
<i>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i>					
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1-2 раз в месяц	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения в природе (на прогулке, в группы)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

<i>Интеграция областей - Проектная деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i>					
<i>Речевое развитие</i>					
Беседы и разговоры с	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
детьми по их интересам					
Чтение и обсуждение художественной и познавательной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Интеграция областей - Речевое игры, беседа, чтение художественной и познавательной литературы в рамках проектной деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i>					
<i>Творческая активность, обеспечивающая художественно-эстетическое развитие детей</i>					
Музыкальный досуг	1 раз в неделю				
Творческая мастерская по интересам (рисование, лепка, художественный труд, конструирование)	1-2 раза в неделю				
<i>Творческая активность в рамках проектной деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i>					
<i>Физическое развитие</i>					
Физкультурный досуг	1 раз в месяц				
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие крупной и мелкой моторики	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<p>День здоровья – 1 раз в квартал у каждой группы</p> <p>Физкультурный праздник (2 раза в год) – ср.гр. до 45 мин, ст.гр. до 60 мин., подг.гр. до 60 мин.</p>					
<i>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности: в соответствии с рабочей программой педагогов</i>					

