



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016739
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
1 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,95 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахар-песок, Молоко Б - 6,5 г, Ж - 3,82 г, У - 16,52 г, ЭЦ - 125,04 ккал
150	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,11 г, Ж - 0,03 г, У - 5,17 г, ЭЦ - 21,12 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,39 г, Ж - 0,39 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал
	Обед на 2026 год
30	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,13 г, Ж - 0,70 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,8 ккал
150/10/10	Суп картофельный с клецками и говядиной Пшеница, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка, Соль, Лавровый лист Б - 3,25 г, Ж - 5,9 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 142,4 ккал
60	Биточки рыбные Треска (филе) филе, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Молоко, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 4,15 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100,89 ккал
110	Пюре картофельное с морковью Картофель, Морковь, Молоко сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,65 ккал
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,3 г, Ж - 0,03 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 31,20 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,89 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 35,70 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Филе куриное, тушенное с овощами Филе куриное филе, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Масло подсолнечное, Чеснок, Зелень, Соль Б - 9,04 г, Ж - 8,80 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 225,55 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,89 ккал
50	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,16 г, Ж - 6,09 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 159,76 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
190159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
3 день**

2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130/20	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Масло, Горошек зеленый, Мясо, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,95 г, Ж - 6,40 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 137,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	
150	Кефир Б - 2,00 г, Ж - 2,42 г, У - 10,80 г, ЭЦ - 72,58 ккал
Обед на 2026 год	
30	Огурец свежий Б - 0,25 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,19 ккал
150	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 80,70 ккал
60	Гуляш из отварного мяса Горбуша филе, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,06 г, Ж - 9,10 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 131,32 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Гречка пропаренная, Масло сливочное, Соль Б - 4,12 г, Ж - 4,40 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 152,00 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 42,86 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 50,94 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Голубцы ленивые Горбуша филе, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 6,45 г, Ж - 8,97 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	Напиток лимонный Лимон, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 30,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,69 ккал
50	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 121,70 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
4 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,35 г, Ж - 0,35 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
150	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,70 г, Ж - 1,40 г, У - 13,95 г, ЭЦ - 76,20 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,10 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98,60 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат Мозайка Картофель сырой, Морковь сырая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 3,00 г, У - 3,57 г, ЭЦ - 44,05 ккал
150	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное свеж., Лук репчатый, Морковь сырая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 2,45 г, Ж - 4,01 г, У - 7,24 г, ЭЦ - 74,85 ккал
60	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) свеж., Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,5 г, Ж - 3,90 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 125,5 ккал
110	Рагу овощное (3й вариант) Картофель сырой, Морковь сырая, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,29 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 20,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 60,84 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,00 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 52,00 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Сухофрукты изюм, Сметана Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 60,84 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,00 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 52,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7639335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

5 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеница, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,29 г, Ж - 3,94 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,48 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	Чай с молоком Чай чёрный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,99 г, Ж - 2,16 г, У - 0,94 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат "Светлячок" Сельдь, Горошек зелёный консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,66 г, Ж - 1,65 г, У - 6,04 г, ЭЦ - 29,16 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 3,85 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 107,85 ккал
160	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Сахар-песок, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,65 г, Ж - 10,12 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 218,86 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/о, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,05 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кипяток лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 64,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
30	Помидор свежий Б - 0,35 г, Ж - 0,09 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное, Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,60 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
110	Рагу овощное со сладким перцем Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зелёный консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,03 г, Ж - 3,45 г, У - 8,80 г, ЭЦ - 75,27 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,60 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/о, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 3,30 г, Ж - 6,00 г, У - 39,00 г, ЭЦ - 223,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБОУ № 30
Ф.И.О. Степанов



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 783333160
КПП 781001001
196152, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
6 день

2026 г.

Выход, г	
Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130	Каша пшенинная жидкая с маслом сливочным Крупа пшениная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,92 г, Ж - 6,54 г, У - 6,86 г, ЭЦ - 107,55 ккал
150	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,58 г, ЭЦ - 55,72 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,35 г, Ж - 0,35 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
II Завтрак на 2026 год	
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал
25	Пряник Б - 1,30 г, Ж - 2,15 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 41,44 ккал
Обед на 2026 год	
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,10 ккал
150/10	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,85 г, Ж - 3,42 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 133,78 ккал
60	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 7,40 г, Ж - 9,70 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 140,5 ккал
110	Тыква, тушеная в сметанном соусе Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,50 г, Ж - 1,87 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 78,25 ккал
150	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 44,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,58 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
60	Котлета мясная (говядина) Говядина о.м, Батон пшеничный, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,07 г, Ж - 6,55 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 150,92 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,50 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,68 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,58 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал

Главный технолог

Федосеев

Зав. производством



Заведующий ТБДОУ № 30
Ф.И.О. *Скоблев*

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 7 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,50 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
120/20	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/о, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,54 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 94,46 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,98 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,90 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,40 г, Ж - 2,00 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 33,2 ккал
150/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 5,40 г, У - 8,41 г, ЭЦ - 91,84 ккал
60	Котлета куриная Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 6,7 г, Ж - 4,20 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 121,6 ккал
110	Пюре из тыквы Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/о, Соль Б - 2,14 г, Ж - 4,90 г, У - 18,60 г, ЭЦ - 127,96 ккал
150	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,33 г, Ж - 0,06 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 67,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,60 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе" Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 7,65 г, Ж - 12,40 г, У - 22,66 г, ЭЦ - 231,24 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,85 г, Ж - 0,75 г, У - 12,9 г, ЭЦ - 65,87 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,60 г, Ж - 0,18 г, У - 6,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,05 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал

Главный технолог

Зав. производств



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
8 день**

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Бородинский хлеб, масло сливочное Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша манная жидкая с маслом сливочным Мука манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,00 г, У - 11,27 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	Чай с молоком Чай черный душистый, Молоко, Сахар-песок Б - 1,59 г, Ж - 2,10 г, У - 9,54 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 65,90 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло подсолнечное Б - 0,50 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 35,50 ккал
150/5/5	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное свеж., Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 1,70 г, Ж - 3,45 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 60,32 ккал
60	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья свеж., Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,00 г, Ж - 4,65 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 94,26 ккал
110	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал
150	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 43,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,00 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко, Сметана, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,63 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
9 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	Бутерброд с джемом Батон нарезанный, Масло сливочное, Джем, Варенье сливочное Б - 2,53 г, Ж - 6,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
130	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,59 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,25 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал
150	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,09 г, У - 10,59 г, ЭЦ - 55,72 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

Обед на 2026 год	
30	Огурец соленый Б - 0,3 г, Ж - 0,2 г, У - 2,43 г, ЭЦ - 10,60 ккал
150/5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Свинина свиная, Капуста белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,03 г, Ж - 8,87 г, У - 26,93 г, ЭЦ - 160,53 ккал
60	Рыба (филе) отварная Треска (филе) филе, Соль, Лавровый лист Б - 8,21 г, Ж - 0,4 г, У - 0,67 г, ЭЦ - 39,12 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,56 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
110	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,59 г, У - 14,09 г, ЭЦ - 119,66 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,00 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,59 г, ЭЦ - 46,37 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Голубцы ленивые Говядина филе, Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,46 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,03 г, У - 10,80 г, ЭЦ - 66,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 32,69 ккал
50	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная, Молоко, Подсолнечное, Молоко, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 2,54 г, Ж - 5,87 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 133,63 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 78039335160
КПП 780301001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

10 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,82 г, Ж - 1,80 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 80,56 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,36 г, Ж - 0,36 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
180	Чай с молоком Чай черный листовый, Молоко, Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 9,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 72,56 ккал

	Обед на 2026 год
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150/5/5	Рассольник с курицей и сметаной Крупа пшеничная, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Стручки фасоли, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 2,00 г, Ж - 6,00 г, У - 5,60 г, ЭЦ - 81,60 ккал
60	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,60 г, Ж - 6,60 г, У - 12,30 г, ЭЦ - 126,87 ккал
110	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 2,80 г, Ж - 3,67 г, У - 22,47 г, ЭЦ - 134,71 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 30,34 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,89 г, ЭЦ - 50,64 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,6 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,7 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
160	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 8,00 г, Ж - 6,00 г, У - 27,36 г, ЭЦ - 106,14 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,0 г, Ж - 7,25 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 145,05 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 78039335160
КПП 780001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
2 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Мука рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 4,00 г, У - 20,11 г, ЭЦ - 132,24 ккал
150	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 1,55 г, Ж - 1,8 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 51,50 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,66 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,3 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал
25	Пряник Б - 1,3 г, Ж - 2,15 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 41,44 ккал
Выход, г	Обед на 2026 год
30	Помидор свежий Б - 0,95 г, Ж - 0,03 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
150/5	Суп-пюре из тыквы с гренками Тыква свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 0,75 г, Ж - 3,82 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал
60	Печень "по-строгановски" Печень говяжья, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль Б - 7,50 г, Ж - 5,45 г, У - 10,22 г, ЭЦ - 117,87 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки, Лук репчатый, Картофель, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,20 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 159,69 ккал
150	Напиток яблочный Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,05 г, Ж - 0,09 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,94 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,58 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
60	Котлета рыбная Треска филе, Яйца, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,52 г, Ж - 5,15 г, У - 9,43 г, ЭЦ - 115,04 ккал
110	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,70 г, Ж - 3,70 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 101,30 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоко свежее, Сахар-песок, Корица молотая Б - 0,15 г, Ж - 0,10 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 30,34 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,58 ккал
50	Булочка молочная Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Яйца, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,75 г, Ж - 5,70 г, У - 24,45 г, ЭЦ - 155,14 ккал

Главный технолог

Зав. производством