

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Согласован:

Врач СПб ГБУЗ ДПО № 1
«Городская поликлиника № 1»

Утвержден:

Приказом заведующего ГБДОУ №30
от 30.08.2022 г. № 14 – од _____
М. В. Скориковой

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022-2023 УЧ. ГОДА
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 30 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург

2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2022-2023 учебный год
/ 12-часовое пребывание/**

Режимные моменты	1 Младшая группа № 7	2 Младшая группа № 3	2 Младшая группа № 8	Средняя группа №4	Средняя группа №9	Старшая группа №6	Старшая группа №1	Подгот. группа №5	Подгот. группа №2
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.35 – 8.55	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами /перерыв 10 минут/ Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	8.55 – 10.30	9.05-10.30	9.05-10.30	9.05-10.30	9.05-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.10	9.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30	11.10-12.40	11.10-12.40
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10	13.20-15.20	13.20-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.50	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	16.10-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 30 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Скорикова Маргарита Викторовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
12.09.2022 09:39 (MSK), Сертификат 5042BB000CAEA88F490011D7CE6076E2