



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 780001001
196198, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
1 день

2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,62 г, Ж - 5,50 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным
	Крупа пшеничная, Масло сливочное, Сахар белый, Молоко сливочное Б - 6,5 г, Ж - 3,00 г, У - 16,52 г, ЭЦ - 125,04 ккал
150	Чай с лимоном
	Чай черный д.т.т. А, Сахар белый, Лимон свежий Б - 0,11 г, Ж - 0,03 г, У - 5,17 г, ЭЦ - 21,12 ккал
95	Яблоко свежее
	Б - 0,38 г, Ж - 0,09 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Йогурт питьевой
150	Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал
Обед на 2026 год	
30	Огурец соленый
	Огурцы соленые Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,8 ккал
150/10/10	Суп картофельный с клецками и говядиной
	Булгур, Картофель соленый, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/о, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Перец черный молотый Б - 3,25 г, Ж - 6,9 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 142,4 ккал
60	Биточки рыбные
	Треска (филе) в/о, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Молоко, Сахар белый, Масло подсолнечное, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,50 г, Ж - 4,16 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 107,33 ккал
110	Пюре картофельное с морковью
	Картофель соленый, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал
150	Напиток из плодов шиповника
	Плоды шиповника сушеные, Сахар белый Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 31,20 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,89 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Филе куриное, тушенное с овощами
	Филе куриное в/о, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/о, Чеснок, Масло подсолнечное, Чеснок, Зелень, Соль Б - 9,04 г, Ж - 8,60 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 220,55 ккал
150	Чай с сахаром
	Чай черный д.т.т. А, Сахар белый Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,89 ккал
50	Булочка "Творожная"
	Мука пшеничная в/о, Сахар белый, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,19 г, Ж - 6,00 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 159,76 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5097347016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
190358, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 2 день

2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	
27	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 4,00 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 132,24 ккал
150	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 1,55 г, Ж - 1,8 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,60 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,05 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,3 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,5 ккал
25	Пряник Б - 1,3 г, Ж - 2,15 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 41,44 ккал
Обед на 2026 год	
30	Помидор свежий Б - 0,15 г, Ж - 0,20 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
150/5	Суп-пюре из тыквы с гренками Тыква свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 0,05 г, Ж - 3,52 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал
60	Печень "по-строгановски" Печень говяжья с/м, Мука пшеничная с/м, Сметана, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль Б - 7,00 г, Ж - 5,45 г, У - 10,22 г, ЭЦ - 117,82 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки, Лук репчатый, Картофель, Морковь, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,00 г, Ж - 6,00 г, У - 23,02 г, ЭЦ - 153,00 ккал
150	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,05 г, Ж - 0,05 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 25,54 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,58 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
60	Котлета рыбная Треска (филе) с/м, Яйца, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,32 г, Ж - 5,15 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 110,04 ккал
110	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,00 г, Ж - 3,70 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 101,30 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,15 г, Ж - 0,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 30,34 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,58 ккал
50	Булочка молочная Мука пшеничная с/м, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Яйца, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,75 г, Ж - 5,70 г, У - 24,45 г, ЭЦ - 150,14 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
3 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Сливочное масло, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130/20	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Масло сливочное, Горошек зеленый, Масло сливочное, Соль Б - 6,95 г, Ж - 6,40 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 137,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,00 г, Ж - 2,42 г, У - 10,80 г, ЭЦ - 72,90 ккал
Выход, г	Обед на 2026 год
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,30 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 60,70 ккал
60	Гуляш из отварного мяса Говядина без костей, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная высшего сорта, Соль Б - 7,06 г, Ж - 9,40 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 131,32 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Гречка твердая, Масло сливочное, Соль Б - 4,12 г, Ж - 4,40 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 152,00 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,00 г, Ж - 0,10 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 42,68 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,94 ккал
Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Голубцы ленивые Говядина без костей, Капуста белокочанная свежая, Крупа гречневая, Лук репчатый, Масло сливочное, Смородина, Томатная паста, Соль Б - 6,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	Напиток лимонный Лимонный сок, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 20,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	Булочка домашняя Мука пшеничная высшего сорта, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло сливочное, Соль Б - 3,09 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 783001001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 4 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 191,10 ккал
130	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Жидкая овсяная "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 5,50 г, ЭЦ - 71,82 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,35 г, Ж - 0,35 г, У - 0,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
150	Какао с молоком Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,70 г, Ж - 1,40 г, У - 13,95 г, ЭЦ - 79,20 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 96,80 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат Мозайка Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,00 г, Ж - 3,00 г, У - 3,67 г, ЭЦ - 44,08 ккал
150	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Суп куриный с/е, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 2,45 г, Ж - 4,01 г, У - 7,24 г, ЭЦ - 74,95 ккал
60	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,5 г, Ж - 3,50 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 125,5 ккал
110	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,03 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 20,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,00 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
130	Запеканка из творога Творог, Груша махровая, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
5 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,29 г, Ж - 3,91 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,48 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	Чай с молоком Чай чёрный листовый, Молоко, Сахар-песок Б - 1,99 г, Ж - 2,16 г, У - 0,94 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат "Светлячок" Салатка, Горошек зелёный консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,86 г, Ж - 1,65 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 29,16 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Горюшка с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 3,85 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 107,85 ккал
160	Запеканка картофельная с мясом Горюшка с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Сухофрукты, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,65 г, Ж - 10,12 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 216,85 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,26 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,52 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кипяток лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
30	Помидор свежий Б - 0,35 г, Ж - 0,08 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 6,32 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное, Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
110	Рагу овощное со сладким перцем Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зелёный консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,02 г, Ж - 3,55 г, У - 8,80 г, ЭЦ - 75,27 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,60 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 3,30 г, Ж - 6,00 г, У - 39,00 г, ЭЦ - 223,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

6 день

2026 г.

Выход, г	
30	Завтрак на 2026 год Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,92 г, Ж - 6,54 г, У - 6,56 г, ЭЦ - 107,55 ккал
150	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,59 г, ЭЦ - 55,72 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,38 г, Ж - 0,05 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
Выход, г	
180	II Завтрак на 2026 год Сок фруктовый персиковый Б - 0,80 г, Ж - 0,00 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал
25	Пряник Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 41,44 ккал
Выход, г	
30	Обед на 2026 год Огурец свежий Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,65 г, Ж - 3,42 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 133,78 ккал
60	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 7,40 г, Ж - 9,70 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 140,5 ккал
110	Тыква, тушеная в сметанном соусе Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,60 г, Ж - 1,87 г, У - 12,08 г, ЭЦ - 78,35 ккал
150	Кисель из яблок Яблоки свежее, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 44,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Выход, г	
60	Уплотненный полдник на 2026 год Котлета мясная (говядина) Говядина с/м, Батон нарезной, Молоко, Сметана, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 6,55 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 162,00 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,00 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,68 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
7 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,50 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
120/20	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйца куриные, Молоко, Горошек зеленый д/б, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,83 г, Ж - 2,54 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 94,48 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,90 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,40 г, Ж - 2,00 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 33,2 ккал
150/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 5,40 г, У - 8,41 г, ЭЦ - 91,84 ккал
60	Котлета куриная Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 6,7 г, Ж - 4,20 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 121,6 ккал
110	Пюре из тыквы Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная д/б, Соль Б - 2,14 г, Ж - 4,90 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 127,86 ккал
150	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,33 г, Ж - 0,06 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 67,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,60 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе" Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 7,85 г, Ж - 12,40 г, У - 22,06 г, ЭЦ - 231,24 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,85 г, Ж - 0,75 г, У - 12,9 г, ЭЦ - 65,87 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,60 г, Ж - 0,18 г, У - 8,97 г, ЭЦ - 42,95 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,05 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067647016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
8 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Бородинский хлеб, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша манная жидкая с маслом сливочным Манная крупа, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,20 г, У - 11,27 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,97 ккал
180	Чай с молоком Чай зеленый, Молоко, Сахар-песок Б - 1,50 г, Ж - 2,10 г, У - 9,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 66,00 ккал
Выход, г	Обед на 2026 год
40	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 35,90 ккал
150/5/5	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки Картофель, Курица, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 1,70 г, Ж - 3,48 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 60,32 ккал
60	Пудинг из пшена с морковью Пшено, Гречка, Яйца, Ванилин, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,60 г, Ж - 4,60 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 64,28 ккал
110	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Колбаса варено-копченая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,27 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал
150	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 43,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,5 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,00 ккал
Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко, Сметана, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 9,63 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,5 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 9 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Сливочный джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
130	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко сливочное, Сахар песок, Соль Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,60 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,95 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал
150	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,59 г, ЭЦ - 55,72 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
30	Огурец соленый Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,60 ккал
150/5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Свиная вырезка, Капуста белокочанная сочная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар песок, Соль, Сметана Б - 1,03 г, Ж - 8,67 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 100,63 ккал
60	Рыба (филе) отварная Треска (филе) ф.м. Соль, Лавровый лист Б - 8,21 г, Ж - 0,4 г, У - 0,67 г, ЭЦ - 39,12 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,38 г, Ж - 0,55 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
110	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 115,65 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,00 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 40,37 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Голубцы ленивые Постная свинина, Капуста белокочанная сочная, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,46 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар песок, Молоко сливочное Б - 0,12 г, Ж - 0,79 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 65,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,30 г, Ж - 0,12 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 39,60 ккал
50	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная сочная, Масло подсолнечное, Молоко, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 2,54 г, Ж - 5,97 г, У - 17,05 г, ЭЦ - 123,63 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 780335160
КПП 780301001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
10 день
2026 г.

Выход, г		Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал		
130	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,82 г, Ж - 1,89 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 85,55 ккал		
95	Яблоко свежее Б - 0,36 г, Ж - 0,36 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал		
180	Чай с молоком Чай черный листовый, Молоко, Сахар-песок Б - 1,66 г, Ж - 2,16 г, У - 9,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал		
Выход, г		II Завтрак на 2026 год	
150	Кефир Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,96 ккал		
		Обед на 2026 год	
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал		
150/5/5	Рассольник с курицей и сметаной Крупа пшеничная, Картофель свежий, Лук репчатый белый, Огурцы соленные, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана 20%, Ж - 5,88 г, У - 5,50 г, ЭЦ - 81,60 ккал		
60	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,63 г, У - 12,30 г, ЭЦ - 125,87 ккал		
110	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 2,66 г, Ж - 3,67 г, У - 22,47 г, ЭЦ - 134,71 ккал		
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 39,34 ккал		
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал		
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,7 ккал		
		Уплотненный полдник на 2026 год	
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал		
160	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 8,00 г, Ж - 6,30 г, У - 27,36 г, ЭЦ - 156,14 ккал		
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал		
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,0 г, Ж - 7,05 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 145,05 ккал		

Главный технолог

Зав. производством