



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ
Ф.И.О. Скорикова Л.В.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
1 день
2025 г.

Выход, г		Завтрак на 2025год	
30		Бутерброд с маслом	
		Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал	
200/5		Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	
		Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,4 г, ЭЦ - 258,80 ккал	
180/6/7		Чай с лимоном	
		Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал	
Выход, г		II Завтрак на 2025год	
100		Яблоко свежее	
		Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,5 ккал	
25		Зефир	
		Б - 2,29 г, Ж - 2,58 г, У - 5,91 г, ЭЦ - 49,91 ккал	
		Обед на 2025 год	
50		Огурец соленый порционно	
		Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,9 г, ЭЦ - 6,50 ккал	
200/10/10/1		Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	
		Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 6,22 г, Ж - 8,93 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 185,40 ккал	
80		Суфле из рыбы	
		Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,00 ккал	
150		Пюре картофельное с морковью	
		Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 4,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал	
180		Напиток яблочный	
		Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал	
25		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
		Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
20		Батон обогащенный	
		Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал	
		Уплотненный полдник на 2025 год	
200		Плов из птицы	
		Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал	
180		Напиток витаминизированный	
		Напиток инстантный витаминизированный, Сахар-Песок Б - 5,54 г, Ж - 2,03 г, У - 3,51 г, ЭЦ - 153,90 ккал	
25		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
		Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
45		Булочка "Творожная"	
		Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 5,19 г, Ж - 4,3 г, У - 29,45 г, ЭЦ - 152,00 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ № 39
Ф.И.О.

Скорикова И.В.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 2 день

_____ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,7 г, Ж - 3,6 г, У - 23,05 г, ЭЦ - 169,3 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
II Завтрак на 2025 год	
180	Сок яблочный Б - 0,95 г, Ж - 0,24 г, У - 7,03 г, ЭЦ - 60,12 ккал
35	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,00 ккал
Обед на 2025 год	
50	Помидор свежий Б - 0,60 г, Ж - 0,1 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
200/10/1	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макароны изделия, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 118,00 ккал
200	Запеканка из печени с рисом Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметна, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 11,50 г, Ж - 15,30 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355,00 ккал
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 93,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
70	Рыба, припущенная в молоке Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,30 г, Ж - 12,46 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 144,40 ккал
130	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,70 г, Ж - 4,60 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль Б - 4,30 г, Ж - 0,90 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 130,00 ккал

Главный технолог _____

Филиппов С.Н.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГЕДОУ № 30
Ф.И.О.

Стефанова М.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 68,00 ккал	
50	Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,96 г, Ж - 2,80 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 43,70 ккал	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,00 ккал	
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал	

II Завтрак на 2025 год	
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
25	Мармелад Б - 2,19 г, Ж - 2,63 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 47,20 ккал

Обед на 2025 год	
50	Огурец свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 3,2 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 107,20 ккал
50/50	Гуляш из отварного мяса Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 6,1 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 5,90 г, У - 33,00 г, ЭЦ - 240,00 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
200	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 9,5 г, Ж - 11,10 г, У - 29,20 г, ЭЦ - 235,40 ккал
180	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-Песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 64,80 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
45	Булочка Домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,8 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог

Федосеев

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 30
Ф.И.О. _____

Сторикова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
4 день**

_____ 2025 г.

Выход: г		Завтрак на 2025 год	
30		Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал	
200/5		Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,1г, Ж - 5,2 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 199,30 ккал	
180		Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал	
II Завтрак на 2025 год			
200		Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,6 ккал	
Обед на 2025 год			
50		Салат картофельный Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал	
200/10/5		Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139,60 ккал	
80		Пудинг рыбный запеченный Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,00 ккал	
150		Овощи, припущенные в сметанном соусе Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,50 г, Ж - 2,00 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 67,00 ккал	
180		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 34,00 ккал	
25		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
25		Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал	
Уплотненный полдник на 2025 год			
150		Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 15,5г, Ж - 14,2 г, У - 33,8 г, ЭЦ - 308,82 ккал	
180		Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушёные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 97,5 ккал	
100		Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал	
20		Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,8 г, Ж - 3,6 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 101,00 ккал	

Главный технолог _____

Филиппов С.Н.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДО
Ф.И.О.

Скорикова Л.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
5 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 68,00 ккал	
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,20 г, Ж - 7,50 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 206,10 ккал	
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал	
II Завтрак на 2025 год		
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал	
18	Печенье затяжное в ассортименте Б - 2,1 г, Ж - 2,5 г, У - 6,12 г, ЭЦ - 49,75 ккал	
Обед на 2025 год		
50	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,60 ккал	
200/20	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 4,50 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,50 ккал	
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина лопатка с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,00 г, У - 23,30 г, ЭЦ - 269,00 ккал	
50	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,00 г, Ж - 2,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 37,30 ккал	
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал	
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
25	Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал	
Уплотненный полдник на 2025 год		
50	Помидор свежий Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал	
150	Макаронные изделия, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 12,8 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,80 ккал	
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-Песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал	
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин Б - 2,4 г, Ж - 11,30 г, У - 48,00 г, ЭЦ - 227,50 ккал	

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 30

Ф.И.О.

Скорикова Л.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

6 день

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с джемом
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
180/5	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным
	Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,4 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 181,1 ккал
180	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
II Завтрак на 2025 год	
180	Сок персиковый
	Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	Пряник
	Б - 1,8 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,00 ккал
Обед на 2025 год	
50	Огурец свежий
	Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/10	Суп картофельный с горохом и гречками
	Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,10 г, Ж - 4,50г, У - 25,60 г, ЭЦ - 153,30 ккал
80	Фрикадельки рыбные отварные
	Треска филе с/м, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Соль Б - 8,50 г, Ж - 16,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 161,30 ккал
130	Овощи в молочном соусе
	Морковь свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Соль, Соус: Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
180	Кисель из яблок
	Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон обогащенный
	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
70	Котлета мясная (говядина)
	Говядина лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,1 г, Ж - 7,80 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 218,30 ккал
150	Картофельное пюре с морковью
	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 2,50 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 99,30 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	Сдоба обыкновенная
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал
180/6	Чай с сахаром
	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 34,00 ккал

Главный технолог

Резаев

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ № 30
Ф.И.О.

Скорикова Л.В.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 7 день

2025 г.

Выход, г	
Завтрак на 2025 год	
	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
	Омлет с зеленым горошком
180	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Горошек зеленый консервированный, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 183,3 ккал
	Какао с молоком
200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 4,20 г, Ж - 3,55г, У - 17,33 г, ЭЦ - 118,88 ккал
II Завтрак на 2025 год	
	Груша свежая
100	Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
	Зефир
25	Б - 2,29 г, Ж - 2,58 г, У - 5,91 г, ЭЦ - 49,91 ккал
Обед на 2025 год	
	Салат из моркови и яблок
50	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной
200/10/5	Картофель свежий, Крупа пелювая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная Б - 2,5 г, Ж - 9,6 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 156,00 ккал
	Котлета рубленая из птицы
70	Филе кури с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,5 г, Ж - 4,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 120,20 ккал
	Пюре из свеклы
150	Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,4 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
	Компот из изюма
180	Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Батон обогащенный
25	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
	Яйцо вареное
40	Яйца куриные Б - 3,9 г, Ж - 4,30 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
	Овощи, припущенные в сметанном соусе
150	Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокачанная свежая, Сахар-песок, Соль, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 4,1 г, Ж - 3,66 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 116,50 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Печенье сахарное в ассортименте
50	Б - 3,80 г, Ж - 8,00 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 223,00 ккал
	Чай с вареньем
180/15	Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
	Йогурт в инд. упаковке
100	Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог _____

Скорикова Л.В.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
8 день**

_____ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
	Бутерброд с сыром	
30	Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
	Каша манная жидкая с маслом сливочным	
190/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 3,90 г, Ж - 2,80 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 196,20 ккал
	Чай с молоком	
180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
	II Завтрак на 2025год	
	Ряженка	
200		Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал
	Обед на 2025 год	
	Огурец свежий	
50		Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки	
200/10/5/ 1	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень), Сметана	Б - 2,10 г, Ж - 4,00 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 135,8 ккал
	Пудинг из печени с морковью	
80	Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль	Б - 10,47 г, Ж - 9,1 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 164,00 ккал
	Рагу овощное (3-й вариант)	
150	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль	Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
	Кисель из плодов шиповника	
180	Плоды шиповника (сушёные), Сахар-песок, Крахмал картофельный	Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
30		Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
	Батон обогащенный	
25		Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 66,00 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год	
	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	
150	Творог, Крупа манная, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Ванилин, Соль	Б - 7,80 г, Ж - 10,61 г, У - 42,5 г, ЭЦ - 296,4 ккал
	Молоко кипяченое	
200	Молоко	Б - 6,00 г, Ж - 4,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98,90 ккал
	Булочка домашняя	
45	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,80 ккал
	Мандарин свежий	
100		Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 30
Ф.И.О. Скорикова Л.В.УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.
для документов

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

9 день

_____ 2025 г.

Выход, г		Завтрак на 2025 год	
		Бутерброд с маслом	
30		Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200/5		Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом	
		Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 5,10 г, Ж - 5,60 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 221,20 ккал
180		Кофейный напиток с молоком	
		Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко	Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
II Завтрак на 2025 год			
		Банан свежий	
100			Б - 0,92 г, Ж - 0,83 г, У - 9,67 г, ЭЦ - 51,3 ккал
20		Мармелад	
			Б - 1,80 г, Ж - 2,15 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 38,10 ккал
Обед на 2025 год			
		Огурец соленый	
50		Огурцы соленые (без заливки)	Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200/10/5		Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	
		Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана	Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80		Рыба (филе) отварная	
		Треска филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль	Б - 7,40 г, Ж - 0,50 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 165,00 ккал
20		Соус сметанный	
		Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль	Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150		Пюре картофельное	
		Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 3,20 г, Ж - 12,30 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 147,00 ккал
180/6/7		Чай с лимоном	
		Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие	Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
25		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
			Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20		Батон обогащенный	
			Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год			
		Голубцы ленивые	
200		Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль	Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 29,2 г, ЭЦ - 235,40 ккал
180		Компот из свежих груш	
		Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал
15		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
			Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
60		Пирожок печеный с капустой и яйцом	
		Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Фарш : Капуста белокочанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль	Б - 2,7 г, Ж - 4,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 112,40 ккал
100		Йогурт в инд. упаковке	
			Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ № 39
Ф.И.О. Стороженко Л.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день**

2025 г.

Выход, г		Завтрак на 2025 год	
		Бутерброд с сыром	
30		Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200/5		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	
		Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 7,30 г, Ж- 5,90 г, У - 32,20 г, ЭЦ - 252,10 ккал
180		Чай с сахаром	
		Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40г, ЭЦ - 34,00 ккал
II Завтрак на 2025 год			
100		Яблоко свежее	
			Б - 0,42 г, Ж- 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал
18		Печенье затяжное в ассортименте	
			Б - 2,1 г, Ж- 2,5 г, У - 6,12 г, ЭЦ - 49,75 ккал
Обед на 2025 год			
50		Салат из свеклы	
		Свекла свежая, Масло растительное, Соль	Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200/10/5		Рассольник с говядиной и сметаной	
		Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана	Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 121,20 ккал
70		Суфле куриное	
		Филе кури с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с	Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,30г, ЭЦ - 135,30 ккал
150		Макаронные изделия отварные с маслом	
		Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 4,00 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,80ккал
180		Компот из свежих яблок	
		Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
25		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
			Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63г, ЭЦ - 51,63 ккал
25		Батон обогащенный	
			Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год			
50		Огурец свежий	
			Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200		Жаркое по-домашнему	
		Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль	Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 17,80г, ЭЦ - 215,60 ккал
180		Компот из кураги	
		Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
30		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
			Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
50		Сдоба обыкновенная	
		Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль	Б - 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____