



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7803335160
КПП 780001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
1 день**

2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным
	Мука пшеничная высшего сорта, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,95 г, Ж - 5,85 г, У - 25,41 г, ЭЦ - 100,09 ккал
180	Чай с лимоном
	Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 25,60 ккал
100	Яблоко свежее
	Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,40 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Йогурт питьевой
180	Б - 2,00 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 95,28 ккал
Обед на 2026 год	
Выход, г	Огурец соленый
50	Огурцы соленые Б - 0,39 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Суп картофельный с клецками и говядиной
	Говядина ош., Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйца куриные, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 4,22 г, Ж - 7,04 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 150,24 ккал
70	Биточки рыбные
	Треска (Филе) ош., Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Соль, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 7,61 г, Ж - 5,93 г, У - 11,67 г, ЭЦ - 129,18 ккал
130	Пюре картофельное с морковью
	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	Напиток из плодов шиповника
	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 37,44 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,54 ккал
20	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,69 г, Ж - 0,6 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 52,80 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
Выход, г	Филе куриное, тушеное с овощами
200	Филе куриное ош., Капуста белокочанная ош., Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Петрушка, Чеснок, Соль Б - 11,30 г, Ж - 10,75 г, У - 35,09 г, ЭЦ - 281,95 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,54 ккал
180	Чай с сахаром
	Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 24,40 ккал
60	Булочка "Творожная"
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,00 г, Ж - 7,00 г, У - 30,00 г, ЭЦ - 100,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 783001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
2 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Мука рисовая, Молоко, Соль, Сливочное Масло сливочное Б - 4,40 г, Ж - 5,14 г, У - 27,30 г, ЭЦ - 174,35 ккал
180	Чай с молоком Чай карый листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 1,86 г, Ж - 2,10 г, У - 3,84 г, ЭЦ - 61,92 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,73 г, Ж - 0,15 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 35,10 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,35 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,64 ккал
40	Пряник Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 0,02 г, ЭЦ - 66,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,59 г, Ж - 0,13 г, У - 2,59 г, ЭЦ - 13,31 ккал
200	Суп-пюре из тыквы с гренками Тыква свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,87 г, Ж - 4,87 г, У - 17,94 г, ЭЦ - 123,87 ккал
80	Печень "по-строгановски" Печень свиная, Мука пшеничная в/с, Сливочное Масло сливочное, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 9,33 г, Ж - 7,27 г, У - 13,62 г, ЭЦ - 157,33 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко подсолнечное, Соль Б - 1,00 г, Ж - 5,83 г, У - 27,68 г, ЭЦ - 185,47 ккал
180	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 7,44 г, ЭЦ - 30,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,80 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Комплетта рыбная Треска (филе), Яйца куриные, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,20 г, Ж - 5,40 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 135,20 ккал
130	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,70 г, У - 16,37 г, ЭЦ - 130,62 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 39,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
60	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,44 г, Ж - 6,84 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 185,65 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7639335160
КПП 761001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
1 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,50 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Каша пшеничная, Масло, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,5 г, Ж - 3,00 г, У - 16,52 г, ЭЦ - 125,04 ккал
150	Чай с лимоном Чай черный душистый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,11 г, Ж - 0,0 г, У - 5,17 г, ЭЦ - 21,12 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

Выход, г	Обед на 2026 год
30	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,8 ккал
150/10/10	Суп картофельный с клецками и говядиной Помидоры, Картофель свежий, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка, Сельдерей, Соль, Лавровый лист Б - 3,25 г, Ж - 5,9 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 142,4 ккал
60	Биточки рыбные Треска (филе) с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Масло, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,50 г, Ж - 4,16 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100,88 ккал
110	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 31,25 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,69 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 35,70 ккал

Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Филе куриное, тушенное с овощами Филе куриное с/м, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Масло подсолнечное, Чеснок, Зелень, Соль Б - 9,04 г, Ж - 8,60 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 220,55 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный душистый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,69 ккал
50	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,19 г, Ж - 6,09 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 159,76 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196144, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 4 день

2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 12,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 44,40 ккал
180	Какао с молоком Какао порошковое, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,63 г, У - 12,79 г, ЭЦ - 87,56 ккал

Обед на 2026 год	
50	Салат Мозайка Картофель сырой, Морковь сырая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,55 г, ЭЦ - 55,07 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное, Лук репчатый, Морковь сырая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 3,27 г, Ж - 5,35 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 89,83 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,00 г, Ж - 5,20 г, У - 20,13 г, ЭЦ - 157,32 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель сырой, Морковь сырая, Лук репчатый сырой, Капуста брокколи сырая, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Смолана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 23,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,20 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Смолана Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 38,70 г, ЭЦ - 257,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,65 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,09 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,50 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 85,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057047016738
ИНН 78030334160
КПП 781000001
190159, г. Санкт-Петербург,
Д. Вайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
5 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Ванильный сахар, Сахарозаменитель Б - 4,26 г, Ж - 0,07 г, У - 10,01 г, ЭЦ - 103,79 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа пшеничная, Крупа пшеничная, Молоко сухое стерилизованное, Сахарозаменитель, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,93 г, У - 10,46 г, ЭЦ - 105,42 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 10,22 г, ЭЦ - 89,45 ккал
200	Чай с молоком Чай (черный), Молоко сухое стерилизованное, Сахарозаменитель Б - 2,50 г, Ж - 2,49 г, У - 9,70 г, ЭЦ - 86,60 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,00 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 55,20 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат "Светлячок" Сельдь, Горбуша замороженная консервированная, Масло подсолнечное Б - 0,82 г, Ж - 2,05 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 87,00 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина ош., Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,92 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,60 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина ош., Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сахарозаменитель, Соль Б - 9,55 г, Ж - 12,65 г, У - 29,75 г, ЭЦ - 274,03 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная высшего сорта, Соль Б - 0,78 г, Ж - 0,26 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахарозаменитель, Кориандр лимонный Б - 0,08 г, Ж - 0,05 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,04 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,59 г, Ж - 0,13 г, У - 2,59 г, ЭЦ - 13,91 ккал
50	Яйцо вареное Яйца куриные, Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,90 г, У - 0,10 г, ЭЦ - 67,20 ккал
130	Рагу овощное со сладким перцем Картофель, Лук репчатый, Морковь, Говядина ош., Перец сладкий консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий ош., Масло сливочное, Соль Б - 2,40 г, Ж - 4,20 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 107,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,00 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,04 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,0 ккал
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная высшего сорта, Сахарозаменитель, Молоко сухое стерилизованное, Яйца куриные, Дрожжи, Масло сливочное, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,50 г, У - 46,50 г, ЭЦ - 237,86 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067547016738
ИНН 780335160
КПП 780001001
190199, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
6 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Батон пшеничный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,90 г, ЭЦ - 87,70 ккал
200	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным Мука пшеница, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,11 г, Ж - 9,78 г, У - 12,91 г, ЭЦ - 152,92 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,37 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,99 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 37,34 ккал
40	Пряник Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 56,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,03 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,56 ккал
200	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 3,56 г, Ж - 4,26 г, У - 29,32 г, ЭЦ - 137,24 ккал
70	Фрикадельки рыбные отварные Тунус филе, Батон пшеничный, Яйцо курица, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 6,65 г, Ж - 11,31 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 109,71 ккал
130	Тыква, тушеная в сметанном соусе Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,77 г, Ж - 3,55 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 104,93 ккал
180	Кисель из яблок Яблоко, Сахар-песок, Сахар-песок, Мука пшеничная, Кислота лимонная Б - 0,11 г, Ж - 0,11 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 51,03 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,69 г, Ж - 0,2 г, У - 10,89 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,69 г, Ж - 0,75 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета мясная (говядина) Говядина в/с, Батон пшеничный, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,58 г, Ж - 7,95 г, У - 21,55 г, ЭЦ - 200,43 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачок свежий, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,93 г, Ж - 9,33 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 185,47 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,10 г, ЭЦ - 25,60 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,69 г, Ж - 0,75 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 65,87 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 24,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



Утверждено
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 7 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,80 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
160/30	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/б, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,40 г, Ж - 4,75 г, У - 27,04 г, ЭЦ - 176,51 ккал
180	Какао с молоком Какао порошок, Молоко, Сахар песок Б - 3,24 г, Ж - 1,88 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал
Выход, г	Обед на 2026 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,50 г, Ж - 2,50 г, У - 4,25 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Стручки соевые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 3,30 г, Ж - 6,54 г, У - 11,21 г, ЭЦ - 115,50 ккал
70	Котлета куриная Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сахар панировочный, Масло сливочное, Соль Б - 9,63 г, Ж - 4,90 г, У - 18,84 г, ЭЦ - 153,88 ккал
130	Пюре из тыквы Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная в/б, Соль Б - 2,53 г, Ж - 5,79 г, У - 22,21 г, ЭЦ - 151,07 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Корица лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 29,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,80 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
220	Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе" Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 11,54 г, Ж - 16,25 г, У - 29,57 г, ЭЦ - 310,96 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
30	Вафли Б - 1,60 г, Ж - 2,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 64,90 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,86 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 780010001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 8 день

2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
33	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,24 г, ЭЦ - 103,78 ккал
200	Каша манная жидкая с маслом сливочным
	Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,83 г, У - 17,34 г, ЭЦ - 150,94 ккал
100	Груша свежая
	Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	Чай с молоком
	Чай черный пакетный, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 66,80 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Ряженка
180	Б - 2,63 г, Ж - 2,80 г, У - 12,79 г, ЭЦ - 87,50 ккал
Обед на 2026 год	
50	Салат из свеклы
	Свекла сырая, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 2,87 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 44,83 ккал
200	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки
	Курица филе сырая, Морковь свежая, Картофель, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 2,25 г, Ж - 6,00 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 127,00 ккал
80	Пудинг из печени с морковью
	Печень куриная, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,40 г, Ж - 6,20 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 125,64 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант)
	Картофель сырой, Морковь свежая, Лук репчатый сырой, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 28,35 г, ЭЦ - 150,83 ккал
180	Кисель из плодов шиповника
	Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крупа манная Б - 0,23 г, Ж - 0,00 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 51,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 60,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,89 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Запеканка из творога
	Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко, Масло подсолнечное, Сахар ванильный, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,80 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	Молоко кипяченое
	Молоко Б - 5,83 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	Печенье витаминизированное
	Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 88,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,89 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067647016733
ИНН 78030335160
КПП 780000001
192159, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
9 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,83 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 197,16 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья геркулесовые "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,36 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,60 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 33,70 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,66 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,18 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Углекислый натрий, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 87,50 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,50 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 69,25 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,26 г, Ж - 12,44 г, У - 36,50 г, ЭЦ - 271,52 ккал
70	Рыба (филе) отварная Треска (филе) им. Соль Б - 10,00 г, Ж - 0,46 г, У - 0,75 г, ЭЦ - 47,35 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,20 г, Ж - 0,60 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
130	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 25,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 60,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,00 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Голубцы им. Капуста белокочанная свежая, Фарш рубленый, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 28,55 г, ЭЦ - 215,91 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Лимонита лимонная Б - 0,14 г, Ж - 0,11 г, У - 17,90 г, ЭЦ - 73,15 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 60,84 ккал
60	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная 10, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи Соль Б - 3,19 г, Ж - 7,04 г, У - 21,19 г, ЭЦ - 150,52 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7639335160
КПП 761001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 5,99 г, У - 10,49 г, ЭЦ - 101,10 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар белый, Соль Б - 6,10 г, Ж - 2,80 г, У - 19,56 г, ЭЦ - 129,12 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
200	Чай с молоком Чай черный дилевый, Сахар белый, Молоко Б - 2,30 г, Ж - 2,40 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 66,60 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,04 г, Ж - 2,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,10 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,56 ккал
200	Рассольник с курицей и сметаной Крупа пшеничная, Картофель сырой, Лук репчатый сырой, Супцы свежие, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное ош, Сметана Б - 3,67 г, Ж - 7,00 г, У - 9,56 г, ЭЦ - 115,48 ккал
80	Суфле куриное Филе куриное, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 9,67 г, Ж - 7,53 г, У - 16,40 г, ЭЦ 187,76 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,48 г, Ж - 4,33 г, У - 26,56 г, ЭЦ - 159,12 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки сырые, Сахар белый, Корица дилевная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 9,64 г, ЭЦ - 33,43 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,76 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 66,97 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,10 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,56 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина ош, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,00 г, Ж - 7,87 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 247,93 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар белый, Корица дилевная Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар белый, Яйца куриные, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 0,42 г, У - 19,72 г, ЭЦ - 174,05 ккал

Главный технолог

Зав. производством