

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 30 Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 30 Василеостровского района)**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Протокол № 5 от 28 сентября 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
Протокол № 1 от 28 сентября 2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 30
подписано ЭП Скорикова М.В.
Приказ № 17-од от 28 сентября 2026 г

**Положение
о режиме проведения образовательной деятельности обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 30 Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме проведения образовательной деятельности обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным документом, регламентирующее общие требования к организации образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детским садом № 30 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 30).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми действующими изменениями и дополнениями);

- Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (со всеми действующими изменениями и дополнениями), зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384;

- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Письма Минобрнауки РФ от 14 марта 2000 г. N 65/23-16 «О направлении инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (со всеми действующими изменениями и дополнениями);

- Устава ГБДОУ № 30.

1.3. Настоящее Положение регламентирует форму и режим организации образовательной деятельности (занятий) обучающихся ГБДОУ № 30.

1.4. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно, до принятия нового локального нормативного акта, регулирующего данный вопрос.

2. Режим функционирования ГБДОУ № 30

2.1. Режим работы ГБДОУ № 30 устанавливается с 07:00 до 19:00.

2.2. ГБДОУ № 30 функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, образовательная организация не работает.

2.4. Образовательная деятельность в форме занятий проводится в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями с учетом возраста воспитанников, учебным планом и расписанием занятий, принятыми Педагогическим советом и утвержденными заведующим ГБДОУ № 30.

3. Режим учебной нагрузки обучающихся

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в течение всего времени пребывания воспитанников в ГБДОУ № 30 и включает в себя:

- проведение занятий в специально отведенное в режиме дня время по расписанию;
- образовательную деятельность в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренние и вечерние часы);
- самостоятельную деятельность детей (в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной среды).

3.2. Образовательная деятельность в форме занятий начинается с 09:00.

3.3. Для детей раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) продолжительность одного занятия не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут), а также на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность одного занятия для воспитанников других возрастных групп составляет:

- в группе для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- в группе для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- в группе для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7(8) лет) – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) составляет не более 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе (5–6 лет) и подготовительной к школе группе (6-7(8) лет) составляет не более 50 минут и 1 часа 30 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут и используются для организации динамических пауз.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25–30 минут в день (в зависимости от возрастной группы). В середине занятий статического характера обязательно проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая от детей повышенной познавательной активности и концентрации внимания, организуется преимущественно в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников данные занятия рекомендуется сочетать с занятиями физической культурой, музыкальным искусством и другими видами деятельности двигательной и художественно-эстетической направленности.

3.8. Образовательная деятельность в форме занятий проводится в течение учебного года. Продолжительность учебного года составляет период с 1 сентября по 31 мая. Учебная неделя является пятидневной (понедельник – пятница). Период с 1 июня по 31 августа является летне-оздоровительным.

3.9. В летний период (с 1 июня по 31 августа) образовательный процесс переводится в формат летне-оздоровительного периода. Образовательная деятельность по познавательному, речевому и социально-коммуникативному развитию организуется в форме образовательной деятельности в режимных моментах на открытом воздухе.

В форме занятий организуются:

- занятия физической культурой (образовательная область "Физическое развитие");
- музыкальные занятия (образовательная область "Художественно-эстетическое развитие");
- занятия продуктивными видами деятельности (рисование, лепка, аппликация на свежем воздухе).

3.10. Образовательная деятельность в режимных моментах (Образовательная деятельность в режимных моментах) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом-графиком образовательной деятельности в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4. Режим занятий

4.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ № 30 соответствует гигиеническим нормативам и требованиям к организации образовательного процесса, установленным СанПиН 1.2.3685-21.

Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки

Возрастная группа (возраст детей)	Максимальная продолжительность одного занятия	Максимальное количество занятий в день	Максимальная дневная суммарная образовательная нагрузка
Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	не более 10 минут	2 занятия	не более 20 минут
Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут	2 занятия	не более 30 минут
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут	2 занятия	не более 40 минут
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут	2 занятия *	не более 50 минут (до 75 минут) *
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 (8) лет)	не более 30 минут	3 занятия **	не более 90 минут

* *Примечание: Допускается увеличение дневной нагрузки до 75 минут при условии переноса одного занятия на период после дневного сна.*

** *Примечание: При организации 3-х занятий в день одно из них рекомендуется переносить на вторую половину дня для профилактики утомляемости детей.*

4.2. Конкретное количество занятий, их общая еженедельная продолжительность и распределение по образовательным областям регламентируются Учебным планом и Расписанием занятий ГБДОУ № 30 на текущий учебный год.

4.3. Для занятий, требующих повышенной активности и внимания детей, отводится первая половина дня. В середине каждого занятия обязательно проводится физкультурная минутка для снятия напряжения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4.4. В течение учебного года организуются периоды образовательной разгрузки (первая неделя ноября, вторая неделя января, последняя неделя марта), во время которых традиционные занятия по расписанию не проводятся. В данные периоды образовательная деятельность переносится в режимные моменты и организуется в игровой и занимательной форме (викторины, дидактические игры, тематические праздники, досуги, развлечения, драматизации).