

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 30 Василеостровского района)

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 30
Василеостровского района
протокол от «30» августа 2023 №1

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детского сада № 30
Василеостровского района
_____ Скорикова М.В.
приказ от «31» августа 2023 № 16-од

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 1

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детского сада № 30 Василеостровского района)
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2023-2024 учебный год
/ 12-часовое пребывание/**

Режимные моменты	Группа Раннего возраста (2 – 3 года) № 7	Дошкольн ая группа (3 – 4 года) № 2	Дошкольн ая группа (3 – 4 года) № 4	Дошкольн ая группа (4 – 5 лет) №3	Дошкольн ая группа (4 – 5 лет) №8	Дошкольн ая группа (5 – 6 лет) №5	Дошкольн ая группа (5 – 6 лет) №9	Дошкольн ая группа (6 – 7 лет) №1	Дошкольн ая группа (6 – 7 лет) №6
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.45 – 8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами /перерыв 10 минут/ Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	8.55 – 10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.10	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.15	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30	11.10-12.40	11.10-12.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20

Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30	13.20-15.30	13.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	16.10-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
2022-2023 учебный год
/ 12-часовое пребывание/**

Режимные моменты	Группа Раннего возраста (2 – 3 года) № 7	Дошкольн ая группа (3 – 4 года) № 2	Дошкольн ая группа (3 – 4 года) № 4	Дошкольн ая группа (4 – 5 лет) №3	Дошкольн ая группа (4 – 5 лет) №8	Дошкольн ая группа (5 – 6 лет) №5	Дошкольн ая группа (5 – 6 лет) №9	Дошкольн ая группа (6 – 7 лет) №1	Дошкольн ая группа (6 – 7 лет) №6
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	8.45 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00

Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке.	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.20	9.00-12.30	9.00-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30	13.20-15.30	13.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность. Уход домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Скорикова Маргарита Викторовна, Заведующий

07.09.23 17:28 (MSK)

Сертификат F813705C15960CCA91A253AE0C32D1BA